

NE MANQUE PAS ÇA!

UNE ANNÉE PLUS VIVANTE QUE JAMAIS!

ÉQUIPE DE LA VIE ÉTUDIANTE

 **Collège Laval**
VIVRE | INNOVER | EXCELLER

ZONES LOISIR DE LA VIE ÉTUDIANTE

OÙ ÊTES-VOUS?



GYMNASE D



COUR EXTÉRIEURE



SALON ÉTUDIANT
(D.113)



BUREAU
VIE ÉTUDIANTE



L'OASIS
(B.113)



MOT DE LA VIE ÉTUDIANTE

À PRENDRE AU SÉRIEUX!

Bienvenue au Collège Laval! L'équipe de la vie étudiante est très heureuse de vous proposer, encore une fois cette année, une programmation d'activités riches et variées. Nous travaillons d'arrache-pied pour vous offrir des activités qui sauront rejoindre vos intérêts. Sachez qu'en tout temps, la porte de notre bureau est ouverte pour recevoir vos suggestions, vos idées de projets, ou encore tout simplement pour discuter. La mission de la vie étudiante est claire : s'assurer que vous passiez du bon temps dans votre école, que vous vous y sentiez bien et que vous trouviez celle-ci vivante et active, en présentant des activités qui vous ressemblent. La vie étudiante du Collège Laval est un laboratoire de vie. Nous vous encourageons à vous impliquer selon vos champs d'intérêt. Vous pouvez aussi nous aider dans l'organisation des activités; c'est avec plaisir que nous travaillerons ensemble!

Participer, c'est aussi :

- développer un sens du leadership;
- découvrir de nouvelles passions;
- acquérir des aptitudes sociales;
- tisser des liens forts.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

QUI SE RESSEMBLE
S'ASSEMBLE!



PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Chaque semaine, l'équipe de la vie étudiante propose une programmation d'activités variées sur l'heure du dîner. Plusieurs plateaux sont mis à votre disposition autant pour des activités sportives, des jeux de société, des jeux en groupe, des projections de films, du bricolage, etc.

SEMAINES THÉMATIQUES

Plusieurs fois durant l'année scolaire, la vie étudiante propose différentes activités thématiques lors des semaines de fête telles que Noël, Halloween, Pâques, etc. Vous êtes invités à y participer en grand nombre, car c'est pour vous que nous faisons cela!



IMPLICATION SOCIOCULTURELLE

Nous sommes constamment à la recherche de volontaires pour nous aider dans divers projets. En vous impliquant dans votre Collège, vous y ajoutez votre grain de sel et vous vous assurez d'y passer du temps de qualité avec des activités qui vous ressemblent.

ACTIVITÉS SPORTIVES

NOUS EN AVONS PLEIN LES BASKETS!

LIGUE DE SPORTS INTRA-MUROS

Futsal, basketball, volleyball, hockey-balle et tennis de table. Créez votre équipe et amusez-vous sur l'heure du dîner. Nous établirons le calendrier des parties.

L'enjeu : Beaucoup de plaisir et le trophée de la vie étudiante!

COUPES classic : VOLET SPORTIF

Il s'agit de compétitions sportives par niveau organisées à l'automne. Vous affrontez les autres classes de votre niveau.

- 1^{re} secondaire :** Génies en herbe
- 2^e secondaire :** Futsal
- 3^e secondaire :** Ultimate frisbee
- 4^e secondaire :** Basketball
- 5^e secondaire :** Volleyball

COURSE FAMILIALE

Il s'agit d'un événement de financement qui a pour but d'amasser des fonds pour permettre aux membres du Club de course du Collège de participer au Grand défi Pierre Lavoie.



CLUB DE SKI

Sept sorties de ski, dans différents monts, sont organisées en janvier et en février.

Les sorties se font les vendredis soirs ou lors de journées pédagogiques.

JOURNÉE BLANCHE

Tous les élèves de tous les niveaux participent à une journée d'activités hivernales où ski, glissade sur tube et patinage sur glace sont au rendez-vous!



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

INSPIRE, ASPIRE!

COUPES classic : VOLET CULTUREL

Il s'agit d'une journée de compétitions, par niveau, de jeux de société géants et qui a lieu à l'hiver. Vous affrontez les autres classes de votre niveau.

1^{re} secondaire : Serpents et échelles

2^e secondaire : Bataille navale

3^e secondaire : Boggle

4^e et 5^e secondaire : Mastermind

GUIGNOLÉE

Cette activité a lieu en décembre. Nous amassons des dons en argent et des denrées non périssables pour aider, durant la période des fêtes, des familles défavorisées.



JOURNÉE MARCELLIN-CHAMPAGNAT

Cette journée d'activités a lieu à la fin mai et réunit tous les élèves du Collège. Plus d'une trentaine d'activités sont proposées et le but de cette journée est d'amasser des fonds pour la Fondation Collège Laval.

Beaucoup de bénévoles s'activent à la réussite de cette journée.



COLLECTE DE SANG — HÉMA-QUÉBEC

Nous y croyons tellement que notre but est d'accueillir le plus de donneurs possible. Un concours interclasses est organisé pour récompenser le groupe qui encouragera le plus de donneurs à participer.

OSEZ LE DONNER

Il s'agit d'une campagne de financement où nous recueillons des soutiens-gorge pour les remettre à la Fondation du cancer du sein du Québec où 1 \$ est versé à la Fondation pour chaque soutien-gorge amassé. Cette campagne a lieu tout au long de l'année scolaire.



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

QUOI! TU N'ES PAS INSCRIT?



Il y a une multitude d'activités parascolaires à pratiquer au Collège Laval. Vous pourrez les découvrir durant le Salon de la vie étudiante qui aura lieu quelques jours après la rentrée scolaire. Après avoir collecté les informations dont vous avez besoin pour faire un choix éclairé, vous pourrez vous inscrire en ligne pour participer à vos activités préférées de type sportives, culturelles et même linguistiques. Il y en a pour tous les goûts.

**Inscriptions pour
la session d'automne :**
du 14 au 25 septembre 2020

**Inscriptions pour
la session d'hiver :**
du 14 décembre 2020
au 8 janvier 2021

Vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin pour vous inscrire à ces activités sur le Pluriportail.

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

Vous aimeriez apprendre une langue étrangère tout en vous amusant? Des professionnels qualifiés sont à votre disposition pour vous enseigner les bases de l'espagnol ou du mandarin à l'aide d'exercices concrets et amusants.



SECONDAIRE EN SPECTACLE

Vous avez un talent artistique particulier? Vous voulez participer à une expérience qui marquera votre passage au secondaire? Secondaire en spectacle est fait pour vous! Passez une audition pour avoir la chance de vous produire en spectacle devant parents, amis et jury. Si vous le remportez, vous pourrez présenter votre numéro à l'échelle régionale et provinciale.



ACTIVITÉS CULTURELLES

Plusieurs activités culturelles sont à votre disposition afin que vous puissiez explorer vos passions. Que ce soit la musique, les arts visuels, la lecture, la cuisine ou encore l'improvisation, ce n'est pas le choix qui manque pour vous amuser après l'école!

INTÉRESSÉ PAR CET ÉVÉNEMENT?

DATES IMPORTANTES

- 25 septembre :
Fête de la rentrée
- Semaine du 26 octobre :
Activités d'Halloween
- 5 Novembre :
Collecte de sang Héma-Québec
- 3 décembre :
Guignolée
- Semaine du 14 décembre :
Activités de Noël

- 13-20-27 janvier :
Carnaval d'hiver
- 11 février :
Journée blanche
- 24 février :
Secondaire en spectacle
- 11-18-25 mars :
Lip Sync Battle

- 31 mars :
Bingo de Pâques
- 2 mai :
Course familiale
- 2 juin :
Journée Marcellin-Champagnat
- 4 juin :
Fête de fin d'année





Pour rejoindre l'équipe
de la vie étudiante :

- **Sur place :**
bureau de la vie étudiante
- **Par téléphone :**
450 661-7714, poste 154
- **Par courriel :**
gdvieetudiante@collegelaval.ca