

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

 Collège Laval
VIVRE | INNOVER | EXCELLER

CONCERNANT LE PASSEPORT VACCINAL (LÉGENDE POUR SON APPLICATION)



PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRE

Le passeport vaccinal est requis pour la participation des élèves de 13 ans ou plus aux activités inscrites ci-dessous dans un contexte parascolaire, soit celles organisées en dehors des heures de services éducatifs :

- toutes les activités physiques et tous les sports pratiqués à l'intérieur;
- toutes les activités physiques et tous les sports d'équipe extérieurs qui impliquent des contacts fréquents ou prolongés (ex. : basketball, football, soccer);
- lors des compétitions sportives, des ligues, des tournois entre écoles ou jouant contre des équipes associatives, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur;
- et finalement, lors d'une participation à des événements spéciaux, organisés à l'extérieur du Collège, dont des festivals, des concours scolaires ou amateurs, des spectacles, etc.



PASSEPORT VACCINAL EXIGÉ LORS DES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS À L'EXTÉRIEUR DU COLLÈGE

Le passeport vaccinal sera exigé seulement lors d'une participation à des événements spéciaux, **organisés à l'extérieur du Collège Laval**, en lien avec les activités parascolaires identifiées par l'icône représentant le point d'exclamation rouge.

Toutefois, il est important de préciser que le passeport vaccinal n'est pas requis pour s'inscrire à ces activités parascolaires, qui se déroulent majoritairement au Collège et sont identifiées par le symbole ci-haut.

FORMATION

GARDIENS AVERTIS AVEC LA CROIX-ROUGE CANADIENNE

Niveau : 11 à 15 ans

À déterminer : 8 h 30 à 16 h 30 • D.113

Coût : 75 \$

Contenu du cours : L'ABC de l'entrepreneuriat, les soins aux enfants, la résolution de problèmes courants, préparation d'une trousse de gardiennage, prévention, urgences et premiers soins.

SCIENCE

ROBOTIQUE LEGO

Niveaux : 1 et 2

Mercredi : 15 h à 16 h • B.322

Coût : 100 \$ par année

Travail en équipe à la construction d'un robot. Les élèves sont initiés à la conception et à la programmation d'un projet LEGO. Ils sont accompagnés par un enseignant de science, spécialisé en robotique.

ACADÉMIE MUSICALE

COURS DE CHANT/PIANO

Niveaux : 1-5

Lundi au vendredi : 15 h à 18 h • B.307

Coût : 200 \$ par session



Guidés par une musicienne de grande expérience et d'une pédagogue enthousiaste, ces cours privés sont offerts à l'ensemble des élèves du Collège Laval, avec ou sans bagage musical. Les élèves participent au concert des solistes et ont la possibilité de se produire à l'extérieur du Collège à quelques reprises pendant l'année. L'inscription inclut les partitions et l'encadrement pendant les concerts. Possibilité, pour les élèves inscrits, de pratiquer au Collège après l'école et pendant les pauses du dîner.

GUITARE ET BASSE EN GROUPE

Niveaux : 1 à 5

Vendredi : 15 h à 16 h 30 • B.307

Coût : 110 \$ par session



Apprentissage en groupe des bases de ces instruments, compréhension des accords, de la lecture des partitions, travail de répertoire au choix de l'élève. L'élève doit avoir son instrument. Il est possible de louer un instrument en passant par notre fournisseur, Long and McQuade, à Laval. Les élèves participent au concert des solistes et ont la possibilité de se produire à l'extérieur du Collège à quelques reprises pendant l'année. Possibilité de participer au Stage band et à l'École du Rock.

COURS PRIVÉS INSTRUMENTS À VENT ET PERCUSSIONS

Niveaux : 1-5

Jour à confirmer : 15 h à 16 h • B.307

Coût : 200 \$ par session



Donnés par des spécialistes de chaque instrument, ces cours privés sont offerts aux élèves musiciens de la 1^{re} à la 5^e secondaire. Les élèves participent au concert des solistes ainsi qu'au concours solistes de Victoriaville et ont la possibilité de se produire à l'extérieur du Collège à quelques reprises pendant l'année. L'inscription inclut les partitions, l'accompagnement par une pianiste pour les concerts et le concours, et l'encadrement pendant les concerts. Il est possible d'ajouter des cours pour obtenir plus d'heures de cours privés.

HARMONIE ALLEGRO

Niveaux : 3, 4 et 5 • B.307

HARMONIE PRESTO

Niveau : 2 • B.306

Lundi : 15 h à 16 h 30

Coût : 220 \$ par année



Les élèves inscrits en option musique ont la chance de pousser plus loin l'expérience musicale en participant aux harmonies parascolaires du Collège et aux concerts du département de musique. L'habituelle participation à deux camps musicaux et au Festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec est à confirmer.

DRUMLINE

Niveaux : 1 à 5

Mercredi : 15 h à 16 h • Studios B et C

Coût : 220 \$ par année

Formation d'instruments à percussions offerte à tous les élèves du Collège. Possibilité de former deux ensembles, selon le niveau scolaire et le niveau d'expérience. Participation à tous les concerts du département de musique, à une partie de football à domicile et à des événements spéciaux du Collège Laval (dont une participation le jeudi 4 novembre 2021 en soirée au TMC).

STAGE BAND

Niveaux : 3-5

Mardi : 16 h à 17 h • B.307

Coût : 220 \$ par année



Le Stage Band est un ensemble de musiciens interprétant des répertoires populaires et de jazz. L'habituelle participation au Festival des harmonies et orchestres symphoniques du Québec est à confirmer.

ÉCOLE DU ROCK

Niveaux : 1 à 5

Vendredi : 15 h à 16 h 30 • B.307

Coût : 110 \$ par session



Formez un groupe rock et parcourez un répertoire varié selon vos goûts! Apprenez à jouer ensemble et développez votre goût de la scène! Guitare, basse, voix, clavier et batterie. Il est possible d'emprunter des instruments pour cette activité, selon la disponibilité. Les élèves participent au concert solistes et à des événements spéciaux au Collège Laval (dates à venir).

PRODUCTION MUSICALE

Niveaux : 1-5

Mercredi : 15 h à 17 h • Locaux de classe

Coût : 70 \$ par session

Les élèves inscrits à cette activité parascolaire seront initiés à la théorie musicale par l'entremise de présentations théoriques ainsi que plusieurs activités permettant de mettre en pratique les notions vues.

ARTISANAT

COUTURE

Niveaux : 1-5

Mercredi : 15 h 15 à 16 h 15 • D.214

Coût : 60 \$ par session

Le but de cet atelier sera de faire connaître les notions de base de couture pour avoir du plaisir à confectionner des objets simples d'utilités courantes. Apprendre à manipuler et à comprendre la machine à coudre. Nous confectionnerons : napperon avec rangement pour le lunch, sac à collation, choux pour cheveux, sac à emplettes, tablier... et il y aura exposition de vos accomplissements lors du dernier cours.

LUDIQUE

DONJON ET DRAGON

Niveaux : 1-5

Mercredi : 15 h 30 à 17 h • Locaux de classe

Coût : 25 \$ par session

Les élèves inscrits auront l'occasion de prendre part à une campagne de Donjon et Dragon complète. Après avoir créé un personnage, ceux-ci se lanceront dans une aventure fantastique où la créativité, la coopération et la stratégie seront de mise.

ACADÉMIE ESPORTS

Niveaux : 1-5

Mardi : 15 h à 17 h • B.305

Coût : 100 \$ par session

Accompagnés par un entraîneur qualifié de l'Académie Esports de Montréal, les élèves inscrits auront l'occasion de former des équipes de League of Legends et de pratiquer les différents aspects du jeu. Aussi, un volet de sensibilisation aux blessures et à la cyberdépendance sera offert par l'entraîneur à chaque séance. Une ressource du service d'aide à l'élève du Collège sera également disponible. Si les inscriptions sont nombreuses, un camp de sélection sera organisé par l'Académie Esports de Montréal afin de choisir les meilleurs joueurs.

CULTUREL

IMPROVISATION (CADET)

Niveaux : 1-3

Jeudi : 15 h à 17 h • F.209

IMPROVISATION (JUVÉNILE)

Niveaux : 3-5

Mardi : 15 h à 17 h • F.216

Coût : 200 \$ par année



Cette activité très créative permet de développer l'imagination, l'aisance sur scène et encore plus. Les élèves participants pourront prendre part à des ateliers et des pratiques en continu avant la formation des équipes officielles qui aura lieu plus tard, en suivant les recommandations de la LIRTA.

SECONDAIRE EN SPECTACLE — ARTISTES

Niveaux : 1-5

Horaire variable : 15 h à 16 h 30 • B.113

Coût : 50 \$ par année (incluant 10 billets de spectacle)



Secondaire en spectacle est un concours panquébécois regroupant plusieurs arts de la scène comme la danse, le théâtre, la musique, le chant et plus encore. La finale locale aura lieu en février au TMC. La finale régionale et le rendez-vous panquébécois auront lieu à l'extérieur du Collège entre écoles participantes.

SECONDAIRE EN SPECTACLE — ANIMATION

Niveaux : 1-5

Lundi : 15 h à 16 h 30 • Salon étudiant

Gratuit

Être animateur à Secondaire en spectacle, c'est de divertir le public pendant les transitions techniques des numéros, avec de courtes animations écrites et jouées par l'équipe en place.

SECONDAIRE EN SPECTACLE — TECHNIQUE

Niveaux : 1-5

Horaire variable

Gratuit

Être technicien à Secondaire en spectacle, c'est d'assurer les transitions techniques afin d'offrir aux artistes et aux animateurs les conditions idéales pour présenter leur numéro. Il y aura une formation accessible à tous.

SPORTS

CLUB DE COURSE

Niveaux : 1-5

Lundi et mercredi : 15 h à 15 h 45 • Extérieur

Coût : 70 \$

Entraînement de course en groupe à l'extérieur avec participation à la Course familiale du Collège et avec la possibilité de participer au Grand défi Pierre Lavoie.



PATINAGE ARTISTIQUE

Niveaux : 1-5

Lundi : 15 h à 16 h 30 • Colisée

Coût : 100 \$ par année

Ce parascolaire offre aux élèves un moment de glace supervisé pour ceux et celles qui veulent venir avec leur propre entraîneur de patinage artistique.

ACADÉMIE DE HOCKEY

Niveaux : 1 et 3

Mardi : 15 h 20 à 16 h 50 • Colisée

Coût : 250 \$ par année

Ce programme s'adresse aux élèves désirant parfaire les habiletés d'un hockeyeur dans un contexte d'apprentissage. Il devra démontrer son désir de s'améliorer à l'intérieur des exigences du programme proposé.



DANSE —TROUPE

Niveaux : 1 à 2 • Studio B

Mardi : 15 h à 16 h 30 et Jeudi : 15 h à 16 h 15

DANSE —TROUPE

Niveaux : 3 à 5 • Studio B

Mardi : 15 h à 16 h 30 et Jeudi : 16 h 15 à 17 h 30

Coût : 350 \$ par année (à partir du 28 septembre)

Ce programme offert aux élèves inscrits en option danse permettra aux plus passionnés de parfaire leurs qualités de danseur(euse). Une partie de l'entraînement est dédiée au perfectionnement de la technique contemporaine tandis que l'autre est dédiée à l'apprentissage d'une chorégraphie qui sera présentée au spectacle de fin d'année de l'option danse. Les élèves auront également la chance de représenter le Collège Laval dans une compétition de danse à la fin de l'année.



HOCKEY

Niveaux : 4 et 5

Mercredi : 15 h 20 à 16 h 50 • Colisée

Coût : 50 \$ par année

Tu sais jouer au hockey? Nous organisons des parties amicales avec des membres du personnel et les élèves inscrits.



YOGA

Niveau : 1-5

Mercredi : 15 h à 16 h 30 • Studio A

Coût : 70 \$

Autant pour les élèves non initiés à la discipline que les adeptes de celle-ci, les inscrits seront invités à suivre les mouvement d'un professeur qualifié dans le but de relaxer ou d'approfondir leurs connaissances.



LANGUES

ESPAGNOL (DÉBUTANT)

Niveaux : 1-5

Jeudi : 15 h à 16 h 30 • B.213

Coût : 70 \$ par session

Parfait pour apprendre et approfondir ses connaissances linguistiques, pour se débrouiller lors de futurs voyages ou simplement pour le plaisir de découvrir une nouvelle culture.

JAPONAIS

Niveaux : 1-5

Mardi : 15 h à 16 h 30 • B.213

Coût : 70 \$ par session (à partir du 21 octobre)

Parfait pour apprendre et approfondir ses connaissances linguistiques, pour se débrouiller lors de futurs voyages ou simplement pour le plaisir de découvrir une nouvelle culture.