

Menu année scolaire
2021-2022

Semaine 1

23 août 21 févr.
20 sept. 21 mars
18 oct. 18 avril
15 nov. 16 mai
13 déc. 13 juin
24 janv.

Semaine 2

30 août 28 févr.
27 sept. 28 mars
25 oct. 25 avril
22 nov. 23 mai
20 déc. 20 juin
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 févr.
04 oct. 07 mars
1^{er} nov. 04 avril
29 nov. 02 mai
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 févr.
11 oct. 14 mars
08 nov. 11 avril
06 déc. 09 mai
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Soupe poulet et légumes*</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Frittata cheddar fort et légumes*</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Salade verte et chou rouge</p> <p>Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</p> <p>Filet de poisson croustillant</p> <p>Pommes de terre en quartiers*</p> <p>Salade César</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Sauté de poulet et brocoli</p> <p>Nouilles aux oeufs</p> <p>Saucisses et pommes de terre en plaque</p> <p>Salade du chef</p> <p>Carottes persillées</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin tex-mex végété</p> <p>Dinde au lait de coco*</p> <p>Vermicelles</p> <p>Salade jardinière</p> <p>Légumes Montego</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Poulet général Tao</p> <p>Cari aux lentilles et courge</p> <p>Riz basmati</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Macédoine de légumes</p>
	<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Riz vapeur</p> <p>Quesadillas mexicaines</p> <p>Fleurons de brocoli</p> <p>Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon*</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Salade César</p> <p>Mélange de légumes bistro</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Quiche florentine au féta</p> <p>Quartiers de pommes de terre*</p> <p>Légumes sautés</p> <p>Salade verte et chou rouge</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Burger de dinde maison*</p> <p>Sauté tofu au gingembre</p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi</p> <p>Carottes</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Bifteck, sauce lyonnaise</p> <p>Purée de pommes de terre*</p> <p>Étagé végétarien aux patates douces</p> <p>Petits pois</p> <p>Salade méditerranéenne</p>
	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes Stroganoff</p> <p>Pain plat artichauts et chèvre</p> <p>Nouilles aux oeufs</p> <p>Mélange californien</p> <p>Salade du chef</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Penne Pizza</p> <p>Filet de poisson-bruschetta</p> <p>Salade César</p> <p>Légumes au four*</p>	<p>Potage Crécy*</p> <p>Escalope de poulet salsa</p> <p>Porc à la méditerranéenne*</p> <p>Riz persillé</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Omelette à la grecque*</p> <p>Quinoa</p> <p>Salade du chef</p> <p>Carottes et édamames</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</p> <p>Pommes de terre rissolées*</p> <p>Pain de lentilles</p> <p>Salade de chou*</p> <p>Légumes Montego</p>
	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ</p> <p>Pommes de terre grelots*</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Chips de tortillas</p> <p>Maïs et poivrons rouges</p> <p>Salade de carottes*</p>	<p>Soupe poulet et nouilles*</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Pita falafel</p> <p>Salade César</p> <p>Courgettes fraîches au four</p>	<p>Soupe aux légumes*</p> <p>Pâté à la dinde</p> <p>Boeuf bourguignon</p> <p>Purée de pommes de terre*</p> <p>Mélange de légumes bistro</p> <p>Salade italienne</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Poulet portugais</p> <p>Riz basmati</p> <p>Croquettes de thon et aioli</p> <p>Salade du marché</p> <p>Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Veau parmigiana*</p> <p>Pâtes persillées</p> <p>Sandwich gourmet végétarien</p> <p>Salade printanière</p> <p>Haricots verts</p>

Prix du menu du jour :

- Comprend :
- la soupe
 - le plat principal
 - lait ou
 - jus pur à 100 % ou
 - bouteille d'eau 500 ml
 - et le dessert

6.35 \$

Plan repas annuel

909.50 \$

5,35 \$/jour

Plan 90 repas

613\$

5,70\$/repas

Plan 50 repas

300\$

6\$/repas

Un bon mode de paiement, la «carte scolaire» de votre enfant!

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :

Groupe Compass (Québec) Itée

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa «carte étudiante» pour payer à la caisse.